

Меню на 06 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Компот из консервированных фруктов (груша)	150	86.0
ОБЕД		
Свекла тушеная	30	35.0
Суп гороховый на м/б(свинина)	180	190.0
Бефстрогонов из печени	120	92.0
Каша гречневая рассыпчатая	200	79.8
Компот из сухофруктов	40	54.37
Хлеб ржано-пшеничный		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	35.5
Капуста тушеная	120	130.0
Котлета мясная п/ф запеченная	50	65.0
Чай с сахаром	30	35.5
Хлеб пшеничный	200	45.0